



## دستورالعمل پیشگیری از شیوع کرونا در کارگاه های ساختمانی

نظر به لزوم رعایت مسائل بهداشتی در کارگاه های ساختمانی در جلوگیری از گسترش و شیوع ویروس کرونا و بیماری کوید ۱۹، دفتر مقررات ملی ساختمان اقدام به ارائه دستورالعمل الزامات HSE در حوزه سلامت در کارگاه های ساختمانی و پروژه های عمرانی نموده است. متن کامل این دستورالعمل جهت آگاهی مجریان و ناظران محترم به شرح ذیل می باشد:

۱. نصب راهنمای کنترل محیطی مقابله با بیماری های تنفسی در محل کارگاه های ساختمانی و نظارت بر اجرای صحیح آن توسط کارکنان .
۲. نصب تابلوهای آموزشی پیشگیری از انتقال بیماری های تنفسی به تعداد کافی در محل کارگاه های ساختمانی.
۳. نصب دستورالعمل شستن دست ها برای پیشگیری از انتقال بیماری های تنفسی به تعداد کافی در محل سرویس های بهداشتی، کارگاه های ساختمانی، کمپ های اسکان کارگری و ...
۴. وجود مواد شوینده، گندزدا، امکانات و تجهیزات نظافت به مقدار کافی در محل.
۵. شستشو، نظافت و گندزدایی مستمر سرویس های بهداشتی.
۶. استفاده از هواکش و سیستم تهویه مناسب در سرویس های بهداشتی.
۷. ممانعت از ادامه فعالیت کارکنان بیمار و مشکوک به بیماری های تنفسی.
۸. استفاده از پرسنل مخصوص به عنوان مسئول نظافت و استفاده از ماسک، دستکش، چکمه و لباس کار در هنگام نظافت.
۹. نظافت و گندزدایی دستگیره های در، نرده، پله ها و سرویس های بهداشتی به صورت مستمر و سایر سطوح مانند کف اتاق ها، راهروها، سالن ها، کمپ ها و ... به صورت روزانه
۱۰. مجزا بودن کلیه لوازم مورد استفاده بهداشتی برای هر فرد مقیم در کارگاه ها و سایر پرسنل.
۱۱. شستشو و گندزدایی مستمر کلیه قسمت های آشپزخانه و یا محل های جانبی.
۱۲. وجود سیستم لوله کشی صابون مایع و یا حداقل ظرف همراه با مایع دستشویی در محل سرویس های بهداشتی.
۱۳. پرهیز از دست دادن با یکدیگر به دلیل مسایل بهداشتی و رعایت نکات بهداشتی به هنگام عطسه یا سرفه کردن و شستن مرتب دست ها با آب و صابون. (استفاده از شوینده های با پایه الکل بدون نیاز به آب توصیه می شود).
۱۴. نظافت و گندزدایی خودروها و ماشین آلات کارگاه های ساختمانی.
۱۵. کارگران در صورت بروز هرگونه علائم شبیه سرماخوردگی های فصلی در پرسنل مانند تب بالای ۳۸ درجه سلسیوس، سرفه و گلو درد و سایر علائم تنفسی و تنگی نفس بلافاصله از ادامه کار خودداری نموده و به مراکز بهداشتی درمانی جهت طی دوره درمان و مراقبت های لازم مراجعه نمایند.
۱۶. شروع بکار افراد فوق الذکر فقط با ارائه گواهی سلامت و تأیید مرکز بهداشتی درمانی امکان پذیر خواهد بود.
۱۷. در اختیار قرار دادن دو ماسک N از نوع ۹۵ به ازاء هر شیفت کاری و در صورت عدم دسترسی، استفاده از هر نوع ماسک موجود
۱۸. استفاده از دستکش لاتکس در محیط کار تا حد امکان.
۱۹. ارائه آموزش های لازم به کارکنان برای پرهیز از لمس صورت و بخصوص چشم ها و بینی خود.



- ۲۰. رعایت فاصله ۲ متری از همکاران تا حد امکان.
- ۲۱. خودداری از لمس اشیا و وسایل مشترک مانند تلفن تا حد امکان.
- ۲۲. ضد عفونی کردن تمام سطوح پرتماس محل کار با الکل ۷۰ درصد از جمله: پیشخوان، رومیزی، میزکار، تلفنها، کیبورد، تابلت و دستگیره های درها بصورت روزانه و در چندین نوبت.
- ۲۳. اطمینان وجود تهویه مناسب در محل کارگاه.
- ۲۴. ممانعت از ایجاد شرایط ازدحام در محل کارگاه.
- ۲۵. شستشوی مکرر دست.
- ۲۶. استفاده از لیوان و وسایل شخصی و یا ظروف یک بار مصرف.
- ۲۷. ثبت ورود و خروج کنترل شده به کارگاه های ساختمانی و اطمینان از عدم ابتلا افراد جهت ورود به کارگاه.
- ۲۸. تاکید بر شستشوی به موقع کلیه لباس های کارگری با آب گرم و شوینده های استاندارد.
- ۲۹. امکان دسترسی به آب گرم در کارگاه ها.
- ۳۰. تاکید بر استحمام کلیه کارگران در انتهای شیفت کاری.
- ۳۱. کنترل منابع آب بهداشتی در کارگاه و اطمینان از سالم بودن و قابل شرب بودن آب مصرفی کارگاه.
- ۳۲. توجه به کارگرانی که بیماری های زمینه ای ریوی دارند مطابق دستور پزشک و پرونده پزشکی آن ها.
- ۳۳. در نظر گرفتن رختکن مناسب برای لباس های آلوده و تمیز کارگران به صورت مجزا.
- ۳۴. رعایت بهداشت فردی در استفاده از تجهیزات حفاظت فردی مانند ضدعفونی کردن گوشی های حفاظتی، کلاه ها، عینک ها و ....
- ۳۵. کنترل مرتب و روزانه کارگران از لحاظ علائم بالینی مانند تب و .....